

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARCO ANTONIO PINHEIRO CYRINO**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 38 : 14

Ritmo

02:32 100/m



CICLISMO

01 : 49 : 51

Velocidade média

32,77 km/h



CORRIDA

01 : 34 : 46

Ritmo

05:55 min/km



TEMPO

04 : 02 : 51

T1

T2



Colocação GERAL

67



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M6099**

Equipe: **3ATHLONNAVEIA - SMAERUN**